

6 mesures visant à minimiser vos risques de développer une dégénérescence maculaire liée à l'âge (DMLA)



Protégez votre vue contre la DMLA

1. Prenez 2 comprimés de Vitalux* Healthy Eyes^{MC} chaque jour
 - Contrairement aux autres multivitamines orales, Vitalux* Healthy Eyes^{MC} est un supplément vitaminique conçu spécifiquement pour vos yeux en plus d'être une multivitamine complète formulée pour favoriser la santé globale.
 - NE PRENEZ PAS Vitalux* Healthy Eyes^{MC} en plus d'une autre multivitamine.
2. Cessez de fumer, le cas échéant ![†]
3. Observez une diète riche en légumes orange et à feuilles alimentaires tels que les épinards et les carottes.
4. Protégez vos yeux du soleil.
5. Prenez rendez-vous pour un examen de la vue tous les ____ mois.
6. Visitez le site www.VitaluxHealthyEyes.ca pour de plus amples informations concernant la DMLA.

Puisqu'il n'existe aucun traitement de la DMLA, nous vous conseillons de minimiser vos risques autant que possible !

[†] Les fumeurs, ainsi que les personnes qui ont récemment cessé de fumer, devraient consulter leur médecin avant de prendre Vitalux* Healthy Eyes^{MC} ou tout autre médicament contenant du bêta-carotène.

Pourquoi la lutéine est-elle si importante ?

Une macula saine présente un niveau élevé de lutéine et de zéaxanthine. D'autre part, la macula des personnes souffrant de la DMLA contient un niveau moins élevé de lutéine. Heureusement, le niveau de lutéine peut être rétabli en prenant une dose importante de lutéine (6 mg à 10 mg par jour). Une dose quotidienne de Vitalux* Healthy Eyes^{MC} contient 10 mg de lutéine et 2 mg de zéaxanthine. En effet, il a été cliniquement prouvé que des niveaux de lutéine et de zéaxanthine plus élevés représentent une protection contre la DMLA.

Une diète saine n'est-elle pas suffisante?

On retrouve la lutéine dans les légumes oranges et à feuilles alimentaires. Cependant, la plupart d'entre-nous ne consomme pas la quantité quotidienne minimale recommandée de légumes – du moins, pas suffisamment pour restaurer le niveau de lutéine.

De plus, même si vous vouliez consommer une plus grande quantité de légumes riches en lutéine, cela n'est pas aussi simple qu'on pourrait le croire. En effet, pour atteindre un niveau de 10 mg de lutéine, vous devriez consommer presque 3 tasses d'épinards crus, ce qui représente plus de 2 bols à salade pleins d'épinards ! Ainsi, en complétant quotidiennement votre diète avec Vitalux* Healthy Eyes^{MC}, vous êtes assuré d'avoir toutes les vitamines dont vous avez besoin.

Comment Vitalux Healthy Eyes^{MC} peut vous aider

Le supplément Vitalux* Healthy Eyes^{MC} a été spécialement formulé pour minimiser les risques de développer la DMLA et pour favoriser la santé en général.

En tant que vitamine pour les yeux, il contient des vitamines et des minéraux spécifiques, incluant la lutéine et la zéaxanthine, qui se sont révélées bénéfiques pour la santé oculaire.

En tant que multivitamine, il contient les mêmes vitamines et minéraux que l'on retrouve dans la plupart des multivitaminés quotidiennes orales, recommandées pour favoriser la santé en général.

Afin d'en apprendre davantage sur les facteurs de risque ainsi que sur les mesures à prendre pour minimiser vos propres risques de développer la DMLA, veuillez vous rendre sur le site suivant : www.VitaluxHealthyEyes.ca



Novartis Pharmaceuticals Canada Inc.

*Vitalux est une marque de commerce enregistrée. TMVitalux Healthy Eyes est une marque de commerce. VTX-080302E 5533738



Mississauga, ON L5N 2X7